

# Spis treści

Wstęp .....	7
<b>ROZDZIAŁ 1.</b>	
<b>Monogamia i niemonogamia .....</b>	<b>11</b>
1.1. Monogamia .....	13
1.1.1. Definiowanie monogamii .....	13
1.1.2. Krytyka monogamii .....	16
1.2. Niemonogamia .....	18
1.2.1. Niekonsensualna niemonogamia .....	18
1.2.2. Konsensualna niemonogamia .....	24
1.2.3. Krytyka konsensualnej niemonogamii – kontekst kulturowy .....	27
1.2.4. Dwa podejścia do konsensualnej niemonogamii: badawcze i kliniczne .....	29
Podsumowanie .....	30
<b>ROZDZIAŁ 2.</b>	
<b>Rodzaje relacji konsensualnie niemonogamicznych .....</b>	<b>33</b>
2.1. Poliamoria .....	34
2.2. Swinging .....	38
2.3. Związki otwarte .....	42
2.4. Inne typy konsensualnej niemonogamii .....	44
Podsumowanie .....	48
<b>ROZDZIAŁ 3.</b>	
<b>Motywy tworzenia relacji konsensualnie niemonogamicznych .....</b>	<b>51</b>
3.1. Modele teoretyczne .....	52
3.2. Motywy deklarowane w badaniach .....	57
3.3. Niemonogamia jako orientacja seksualna .....	62
Podsumowanie .....	65

<b>ROZDZIAŁ 4.</b>	
<b>Korzyści i wyzwania konsensualnej niemonogamii</b> .....	69
4.1. Korzyści w relacjach konsensualnie niemonogamicznych .....	70
4.1.1. Jakość relacji .....	70
4.1.2. Zaspokojenie potrzeb .....	73
4.1.3. Satysfakcja seksualna .....	74
4.2. Wyzwania .....	76
4.2.1. Stygmatyzacja społeczna .....	76
4.2.2. Związki wielopartnerskie a wychowywanie dzieci .....	83
4.2.3. Trudności w obrębie relacji .....	85
Podsumowanie .....	86
 <b>ROZDZIAŁ 5.</b>	
<b>Miłość, zazdrość i kompersja</b> .....	89
5.1. Miłość .....	89
5.2. Zazdrość .....	93
5.3. Kompersja .....	100
5.3.1. Kompersja a zazdrość .....	104
5.3.2. Pomiar kompersji .....	105
5.3.3. Kompersja w ujęciu psychodynamicznym .....	107
Podsumowanie .....	108
 <b>ROZDZIAŁ 6.</b>	
<b>Cechy osób wchodzących w relacje konsensualnie niemonogamiczne</b> ...	111
6.1. Tożsamość płciowa i orientacja seksualna .....	112
6.2. Styl przywiązania .....	115
6.3. Osobowość .....	121
6.4. Możliwe zaburzenia – podejście kliniczne .....	127
6.5. Samoocena .....	130
6.6. Religijność, światopogląd, postawy .....	132
Podsumowanie .....	135
 <b>ROZDZIAŁ 7.</b>	
<b>Co wiemy, a czego jeszcze nie wiemy o konsensualnej niemonogamii?</b> ...	137
7.1. Specyfika i jakość związków konsensualnie niemonogamicznych .....	138
7.2. Portret osoby konsensualnie niemonogamicznej .....	142
7.3. Perspektywy rozwoju dalszych badań .....	147
 <b>Literatura</b> .....	 157